

● 今日目標

意見学習者同士が自分の健康法を共有し話し合うことで、海外生活で健康を維持するには何が必要か、情報を共有する。

グループC：主婦(夫)の友
「属性」(背景)の似たグループ

● 活動の進め方

イラストなどをうまく使いながら、語彙を増やす。
学習者同士で情報を共有し質問して会話をふくらませる。

● ワークシート (原寸大 p36・37 参照)



● 活動の流れ・ポイント

1. 「程度」を表す単語を学びます。学習者にわからないことばがあるか確認します。
2. 導入部分をタイプ分けしてわかりやすくしました。例にあげたタイプごとに流れを確認します。
3. 自分がやっている健康法を紹介します。どんな事を一週間にどのくらいやっているのか。その結果についても話します。
4. 最後に、健康的でないことをしている人へ、アドバイスをしてみます。

● 活動で工夫したこと

自分の体験をもとに話をしてもらいます。よかったことなどを紹介して、身近で簡単にできる健康法について話をします。お互いにやってみて良かった健康法を、グループメンバーに勧めてみます。

● 担当した日本語サポーターから

このグループの属性(主婦・主夫)に関係しますが、毎日乗っている「ママチャリ健康法」について実践例を話してくれた人がいました。身近な健康法の実践に「そうだね!」との賛同の意見がでて、会話が広がりました。グループメンバーの日常生活での健康に対する工夫を感じることができたトピックでした。